

JUBILÄUMSTAG
6. MÄRZ 2022

10.00-11.00 Yin Yoga mit Tina Buch

11.30-12.30 Happy Yoga mit Jenefer Ansah

15.00-16.00 Meditation mit Kathrin Wibbing

16.15-17.15 Hatha Yoga mit Eva Pähler

17.30-18.30 Stress Release mit Stefanie Tepe

19.00-20.00 Yoga für Hände und Arme
mit Julia Backhaus

20.15 - 21.00 Mantrakonzert
mit Shankari Susanne Hill

